

AUSSCHREIBUNG:

SCHWIMMEN / RETTUNGSSCHWIMMEN

Sportliche Leitung:

Johann Hohl, GrInsp

PI Köflach

Tel: 059133/6193

johann.hohl@polizei.gv.at

Hans-Peter Ostermann, GrInsp

PI Knittelfeld

Tel: 09133/6310

hans-peter.ostermann@polizei.gv.at

Zeitplan:

Mittwoch, 14.7.2010 - Spezielschwimmen

09:00-09:50 Uhr Einschwimmen

10:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe

Donnerstag: 15.07.2010 - Rettungsschwimmen

09:00 Uhr – 09:50 Uhr: Einschwimmen

10:00 Uhr: Beginn der Wettkämpfe

Austragungsort:

Freibad (50m Sportbecken) 8605 Kapfenberg

**Mannschaftsführer-/
Wettkampfbesprechung:**

Mittwoch, der 14.07.2010, 09:00 Uhr, Sportbad
Kapfenberg

Donnerstag, der 15.07.2010, 09:00 Uhr, Sportbad
Kapfenberg

Wettkampfbestimmungen:

Bestimmungen des ÖSV aktueller Stand (auch
Schwimmbekleidung betreffend) „FINA Regelwerk
aktueller Stand“ www.fina.org

Zeitnehmung:

Elektronische Zeitnehmung (Kurt Herzig)

Klasseneinteilung:

Spezielschwimmen: Herren und Damen:

Allg. Klasse: 1981 und jünger

AK I: 1980 - 1971

AK II: 1970 - 1961

AK III: 1960 - 1951

AK IV: 1950 und älter

Leistungsklasse: Angehörige des BMI Kader

Rettungsschwimmen:

Nur zwei Klassen: Leistungsklasse und eine allgemeine Klasse!

Bewerbe:

Spezielschwimmen

- 1.) 50m Brust Damen und Herren
- 2.) 50m Kraul Damen und Herren
- 3.) 100m Brust Damen und Herren
- 4.) 100m Kraul Damen und Herren
- 5.) 4x50m Freistil Staffel

Rettungsschwimmen

- 1.) 50m Freistil Kleiderschwimmen
- 2.) 50m Tauchen – Brust
- 3.) 4x50m Hindernisstaffel (Freistil)

Wertung:

Für die Wertung in einer Klasse müssen mindestens drei SportlerInnen/Staffeln an den Start gehen. Ansonsten erfolgt automatische Wertung in der **nächst niederen** Klasse!

Bundesmeister wird der Tagesschnellste je Disziplin (Damen/Herren) - ausgenommen Staffelbewerbe.

Streichungen:

Streichungen sind nur abschnittsweise möglich!

Rettungsschwimmen für Jedermann – Kombiwertung

- 1) Tauchen-Brust (je 25m). Nach dem Startsprung ist bis zur 25m Markierung (Markierung am Beckenboden), beliebig, zu tauchen. Innerhalb einer 5m Markierung (konkret zwischen 25m und 30m) ist

aufzutauchen. Abstoßen vom Beckenboden während der Tauchphase ist erlaubt. Anschließend ist in der Brustlage die Länge fertig zu schwimmen. Im Ziel Anschlag mit beiden Händen - gleichzeitig.

- 2) 50m Freistil-Kleiderschwimmen, Kleider werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt. Der Körpergröße angemessene Kleidergrößen vorgeschrieben. Aufstülpen der Kleidung (an Armen und Beinen) ist nicht zulässig.

- 3) Der Rettungsschwimmkampf besteht aus den **Bewerben 1 und 2**, beide Zeiten werden zusammengezählt und somit die jeweiligen Sieger in den beiden Klassen (allgemeine Klasse und Leistungsklasse) ermittelt.

- 4) 4 x50m Freistil Hindernisstaffel; Nach dem Startsprung muss vor dem Hindernis aufgetaucht werden. Staffelablöse mit einer Hand Anschlag am Beckenrand. 50m Bahn 2 Hindernisse. (Hindernis: nach 12,5m ca. 0,75cm tief sowie 12,5m vor dem Anschlag ebenfalls ca. 0,75cm tief). Beim Untertauchen der Hindernisse ist das Abstoßen vom Beckenboden zulässig.

(Staffel kein Unterschied ob männlich oder weiblich oder gemischt)

Sonstiges:

Keine extra Damenstaffel !!

Siegerehrung:

Im Anschluss an die Bewerbe
